

## CONSULTATIONS D'ORTHOPÉDIE

Prise de rendez-vous au  
☎ **+32 (0) 65 38 58 88**  
du lundi au vendredi de 8h à 20h.

### ÉQUIPE MÉDICALE

- Dr Alexandre FOSSATI
- Dr Stéphanie MEIRLAEN
- Dr Jean-Marie SERWIER
- Dr Sylvie SEVERIN
- Dr Annick VERCAMMEN
- Dr Johan VERDUYCKT

### NOUS JOINDRE

Hôpital de Mons-Constantinople  
☎ **+32 (0) 65 44 97 00**  
Hôpital de Warquignies  
☎ **+32 (0) 65 38 55 53**

## Contacts

### SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5  
7000 Mons

### HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27  
7300 Boussu  
065 38 55 11

### HÔPITAL DE MONS-CONSTANTINOPLE

Av. Baudouin de Constantinople 5  
7000 Mons  
065 38 55 11

# HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## CONSEILS AUX PATIENTS PORTEURS D'UN PLÂTRE



## MEMBRE SUPÉRIEUR

- Mobiliser les articulations non plâtrées (coude, épaule, doigt...)
- Surélever la main plus haut que le niveau du coeur et ce, toutes les heures pendant une minute.
- Si vous avez un plâtre au coude, porter une écharpe pour un meilleur confort.

## MEMBRE INFÉRIEUR

- Surélever la jambe le plus souvent possible et ce, plus haut que la hanche, et mobiliser les orteils toutes les heures.
- Si vous avez un plâtre de marche, prenez appui avec votre chaussure de marche et ce, après 2 heures. L'appui sur le plâtre est autorisé.
- N'hésitez pas à appliquer une poche de glace sous le genou pour diminuer le gonflement et la douleur si besoin.



**Les anticoagulants ne seront arrêtés que sur avis médical.**

## PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

- Garder le plâtre propre et sec.
- Ne pas introduire d'objet dans le plâtre pour se gratter : il existe un spray apaisant vendu en pharmacie.
- Retirer les bagues au niveau du membre plâtré.
- Ne pas prendre appui sur la jambe si ce n'est pas un plâtre de marche.
- Ne pas conduire.
- Ne pas se baigner : il existe des protections hermétiques que vous pouvez acheter chez un bandagiste.
- Vous pouvez appliquer de la glace sur le plâtre (effet antalgique) ou sous le genou (creux poplité) s'il s'agit d'un plâtre de cheville.



## MALGRÉ LE SUIVI DES RECOMMANDATIONS, SI :

- Vous constatez un changement de couleur aux extrémités (doigt, orteil...).
- Vous ressentez des fourmillements et/ou perte de sensibilité.
- Vous présentez un oedème, gonflement douloureux ou sensation de compression.
- Vous sentez une odeur nauséabonde (risque de plaie sous le plâtre).
- Vous ressentez une douleur vive (le port d'un plâtre n'est en effet pas douloureux).
- Vous ressentez une douleur persistante malgré la prise d'antidouleurs prescrits.
- Votre plâtre s'est cassé ou fendu.
- Un objet s'est introduit dans le plâtre.

 Vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi de 8h à 16h. Si nous ne sommes pas joignables ou en dehors de ces heures, présentez vous directement au service des urgences.