

## UNE CLINIQUE SPÉCIALISÉE

Il est important de comprendre l'origine de la formation des calculs, et donc de réaliser un **bilan métabolique** (prise de sang, analyse d'urine, analyse des calculs récupérés, exploration radiologique).

Les calculs contiennent des **informations importantes** pour adapter le traitement et personnaliser la prise en charge. Il est très important de les récupérer (en filtrant vos urines), et de les garder afin de les analyser.

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

### PAR TÉLÉPHONE

 065 38 55 11 (entre 8h et 20h)

### EN LIGNE

 [www.helora.be/clinique-de-la-nephrolithiase](http://www.helora.be/clinique-de-la-nephrolithiase)

## TOUTE L'INFO UTILE

**ÉQUIPE, DIAGNOSTIC, PRÉVENTION, TRAITEMENTS,  
RENDEZ-VOUS...**

  
Scannez-moi



## Contacts

### SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5  
7000 Mons

### HÔPITAL DE MONS-CONSTANTINOPLE

Av. Baudouin de Constantinople, 5  
7000 Mons  
065 38 55 12

### HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chaufours, 27  
7300 Boussu  
065 35 90 03



Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.

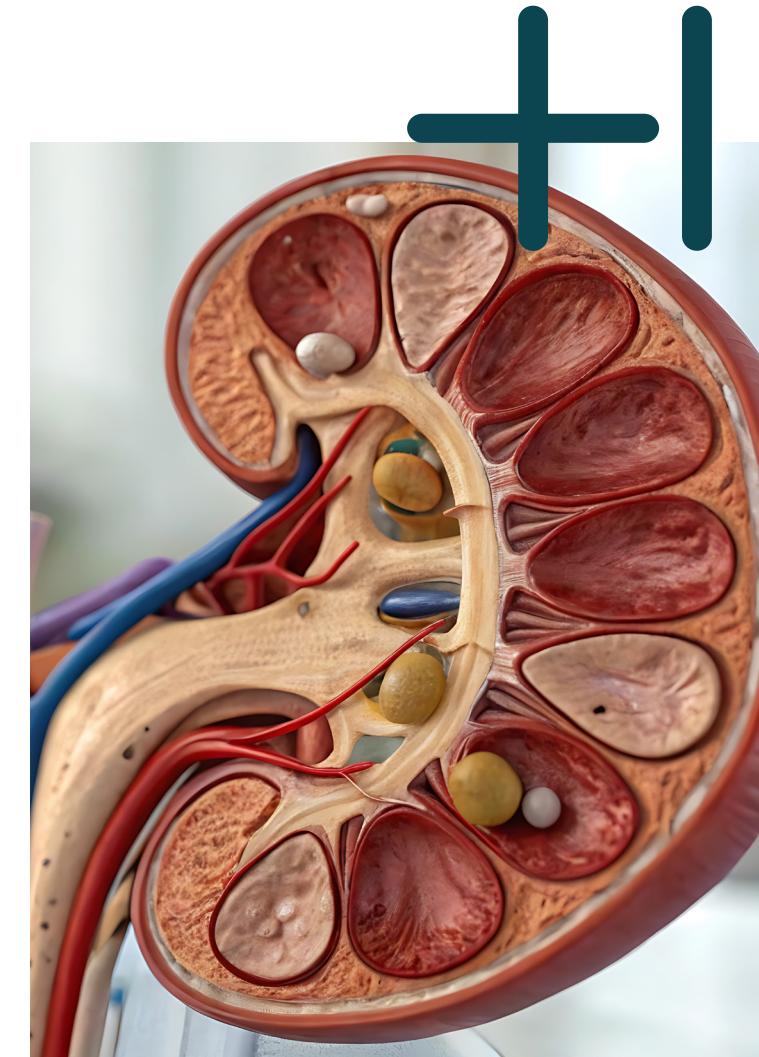
[www.helora.be](http://www.helora.be)



# HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

**CLINIQUE DE LA  
NÉPHROLITHIASE  
LITHIASE RÉNALE  
COLIQUE NÉPHRÉTIQUE**



CLIN-DOC-057-V1 - Octobre 2025

# LA LITHIASE RÉNALE

Présence dans les reins de cristaux ou **calculs** couramment appelés **pierres aux reins**.

La formation de **calculs** (ou pierres) dans les voies urinaires est due à la cristallisation et à l'agglomération de minéraux.

De taille (quelques millimètres à quelques centimètres) et de forme variable, le calcul s'élimine la plupart du temps par les voies naturelles sans aucun symptôme.

Dans certains cas, le passage de la lithiase peut provoquer de vives douleurs.

## LA COLIQUE NÉPHRÉTIQUE

Il s'agit d'une **douleur vive, d'apparition brutale**, au niveau des reins, de l'abdomen et du bas du dos, elle est la conséquence d'une obstruction à l'écoulement normal des urines dans les voies urinaires, provoquée la plupart du temps par la formation et la migration de calculs rénaux (lithiase).

Cette douleur peut être accompagnée de **nausées** et de **vomissements**. Il peut y avoir une présence de **sang dans les urines** (hématurie).

## FACTEURS DE RISQUE

- La **déshydratation** : longs voyages, travail dans une ambiance surchauffée, séjour prolongé dans un pays chaud
- La **prédisposition** génétique (hérité)
- L'**obésité** morbide
- Le **diabète**
- L'**hypertension** artérielle



## DIAGNOSTIC

Au moment de la crise aiguë de la colique néphrétique, le médecin prescrit une **analyse de sang et d'urine** pour vérifier le bon fonctionnement de vos reins et l'absence d'infection urinaire.

Un **uro-scanner** est prescrit pour confirmer le diagnostic, la localisation du calcul et l'orientation du traitement.

Si le patient est un enfant ou une femme enceinte, le diagnostic est réalisé par une **échographie abdominale**.

## TRAITEMENT

Le traitement dépend de la taille, de la forme, de l'origine et de la localisation des calculs.

La plupart du temps, les coliques néphrétiques guérissent avec des **médicaments**, mais certaines crises peuvent se compliquer et nécessiter une **intervention urologique**.

### TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX POUR RÉDUIRE LA DOULEUR ET LA PRESSION DANS LES URETÈRES

- **Antidouleur** à base de paracétamol
- **Anti-inflammatoire** et alpha-bloquant prescrit par le médecin
- **Réduire l'hydratation** durant la crise et la reprendre une fois la crise passée

### TRAITEMENT CHIRURGICAL

En cas d'infection, l'urologue pose en urgence une petite **sonde** (JJ) permettant de drainer les urines malgré l'obstacle.

Si le calcul n'est pas évacué spontanément et reste coincé dans les voies urinaires, l'urologue peut le **fragmenter** (lithotritie) et/ou **l'extraire** (urétéroskopie).

La lithotritie est réalisée de manière extracorporelle. Des **ondes de choc** sont envoyées à travers la peau vers le calcul, pour le fragmenter et permettre son élimination par voie naturelle.

## PRÉVENTION

La majorité des calculs sont d'**origine diététique**. Une adaptation de votre prise de boissons et d'alimentation permet une diminution du risque de récidive.

### QUELS ALIMENTS ÉVITER EN CAS DE COLIQUE NÉPHRÉTIQUE ?

- Éviter de manger trop de **protéines animales**, comme la viande rouge, la charcuterie, le poisson, les œufs ou les produits laitiers.
- Eviter les aliments qui apportent de l'**acide urique** comme les abats, les fruits de mer ou le gibier.
- Réduire les apports en **sel**.

### QUELS ALIMENTS PRIVILÉGIER ?

- Consommer une alimentation équilibrée, riche en **fruits, légumes et fibres**.
- **Boire de l'eau** en quantité suffisante pour diluer vos urines (en dehors des crises).

### QUELLES SONT LES RECOMMANDATIONS ?

Un **régime alimentaire personnalisé** est mis en place selon la nature des calculs en cause.

Le suivi de règles diététiques permet aussi de **réduire le risque** d'hypertension artérielle, de diabète et d'obésité.

C'est pourquoi nous vous conseillons de prendre rendez-vous chez un **médecin spécialiste de la lithiase rénale** (néphrologue et/ou urologue).

