

+HELORA

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE

SITE JOLIMONT

MATERNITÉ

«Du bien naître»



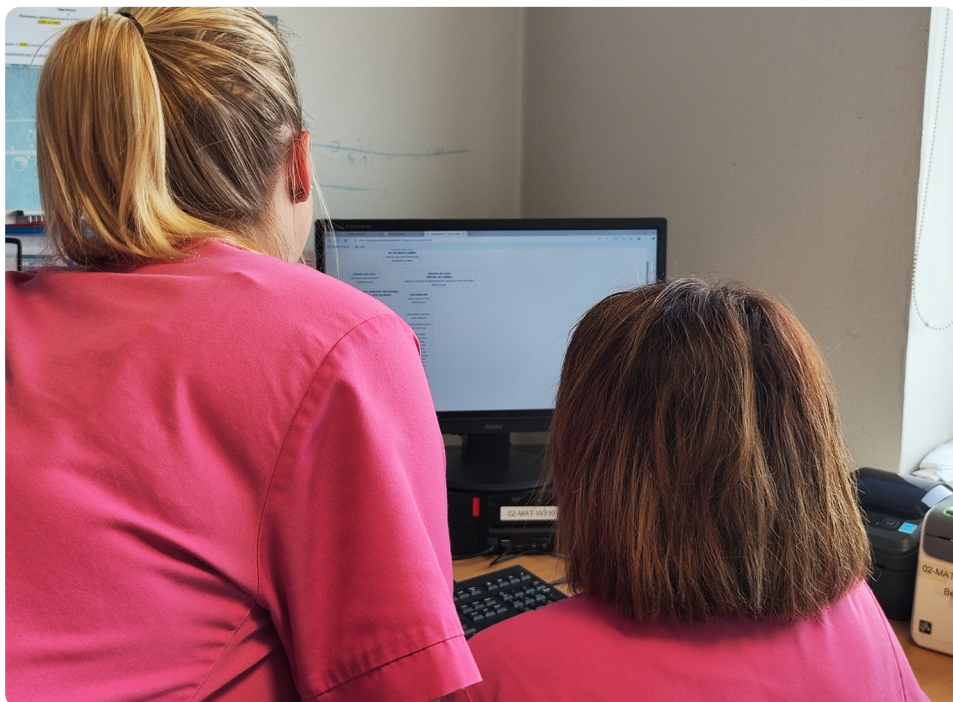
Bienvenue dans notre maternité.

Nous vous remercions de nous faire confiance dans cette belle aventure.

Nous restons à tout moment à votre disposition pour répondre à vos questions.

L'ÉQUIPE

En tant que futurs parents, votre premier contact avec la maternité s'est fait grâce à votre gynécologue. Tout au long de votre grossesse et de votre séjour, vous allez rencontrer notre équipe composée d'hommes et de femmes : gynécologues, assistants.es en gynécologie, sages-femmes, infirmiers.ères pédiatriques, puériculteur.rice, aide logistique, anesthésistes, pédiatres, kinésithérapeute, ostéopathe, psychologue, assistant.e sociale, PEP'S de l'ONE et personnel technique.



LA SALLE DE MONITORING

Le monitoring est un enregistrement du rythme cardiaque de votre bébé et des contractions.

La sage-femme vous installe dans cette salle et pose le monitoring sur votre ventre. Le plus souvent lors d'un rendez-vous avec votre gynécologue ou simplement pour un contrôle lors de votre grossesse.

La durée du monitoring est variable.

La salle de monitoring est située au 6^è étage sur le palier face aux ascenseurs.

LES SALLES DE NAISSANCE A6

Le quartier accouchement compte quatre salles de naissance.

Votre travail et votre accouchement se passeront dans la même salle. Vous y accoucherez et y séjournerez environ 2 heures après la naissance, 2 heures pendant lesquelles la sage-femme surveillera vos constantes et vous proposera le peau-à-peau avec bébé ainsi que l'initiation à l'allaitement.

Deux de nos salles de naissance sont équipées de baignoires permettant la détente. Toutes les salles sont équipées d'un éclairage permettant de tamiser les lumières.

Une de nos salles, la salle « Colibri » est adaptée à un accouchement plus physiologique. N'hésitez pas à demander l'une de ces salles, surtout si vous désirez accoucher sans péridurale. Dans la mesure du possible et, selon disponibilité, vous y serez installée.

Toutes nos salles sont équipées de monitorings reliés à la centrale ; ce qui nous permet de surveiller le tracé à distance et de détecter toute anomalie dans les plus brefs délais.

Outre les baignoires de dilatation, nous mettons également à votre disposition ballons, lianes, tapis...

Vous pouvez emporter votre musique (clé USB, CD, enceinte), vos huiles essentielles ou, éventuellement, les traitements homéopathiques prescrits par votre spécialiste. Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous munir de votre projet de naissance préalablement discuté avec votre gynécologue et/ou sage-femme.

Si vous souhaitez avoir recours à la péridurale, celle-ci est généralement placée par l'anesthésiste en salle de naissance et exceptionnellement en salle de réveil selon ses disponibilités. Dans ce cas, vous ne pourrez malheureusement pas être accompagnée.



LA CÉSARIENNE

Si votre bébé doit naître par césarienne, cela se passera en salle d'opération. Votre accompagnant pourra être présent pendant l'intervention ; en situation d'urgence cela se fera sous réserve d'accord.

Ensuite, le peau-à-peau lui sera proposé en attendant que vous remontiez à la maternité (\pm 1 heure).

En cas de césarienne programmée, vous arrivez le matin même dans le service de maternité.

LE SERVICE DE GROSSESSES À RISQUE A6

Le service de grossesses à risque se compose de 7 chambres afin de vous accueillir si votre grossesse nécessite une surveillance rapprochée.

Deux de nos chambres peuvent vous accueillir exceptionnellement si le service de maternité est rempli.



LA MATERNITÉ B6

Notre maternité compte 13 chambres communes et particulières. Les coparents peuvent être accompagnants.

Vous y séjournerez 3 jours pour un accouchement classique et 4 à 5 jours en cas de césarienne sans compter le jour de naissance. Sous certaines conditions, des sorties précoces peuvent être envisagées.



Si votre bébé naît prématurément (entre 32 et 37 semaines avec un poids de plus de 1500g) ou a besoin d'une surveillance particulière après la naissance, il sera hospitalisé en néonatalogie.

Pour éviter la difficile séparation mère-enfant, nous disposons de trois chambres mère-enfant complètement aménagées et pouvant accueillir couveuse, lit chauffant ou tout autre appareillage dont votre bébé pourrait avoir besoin. Il sera également monitorisé et ses constantes seront visibles en permanence par le personnel via un système de centrale et d'écran situé dans le bureau des sages-femmes et infirmières pédiatriques.

L'accès à ces chambres se fait bien-sûr sous réserve de disponibilité et de l'accord du pédiatre.

Si les chambres mère-enfant devaient être indisponibles ou si son état de santé ne le permettait pas, votre bébé sera hospitalisé dans l'unité de néonatalogie et nous veillerons à vous fournir une chambre dans l'unité

Que ce soit en chambre mère-enfant ou en néonatalogie, nous mettons tout en œuvre pour privilégier le confort et le bien-être de votre enfant : installation dans un petit « cocon », limitation du bruit, de la lumière, etc.

Nous souhaitons également que vous puissiez prendre votre place en tant que parents : câlins, peau-à-peau, intégration dans les soins... N'hésitez pas à faire appel aux sages-femmes pour vous y aider.



LE CENTRE DU BIEN NAÎTRE

Ce centre est situé en face du parking visiteurs de l'hôpital.

Vous pourriez être amenée à vous y rendre lors de vos consultations gynécologiques, pour réaliser certains examens (échographie, prise de sang, vaccin, monitoring) ou encore pour y rencontrer l'équipe de l'ONE.



LES CONSULTATIONS DU D-1

Elles sont situées au D-1, pour y accéder il suffit de descendre vers la droite du parking visiteur.

Vous pourriez vous y rendre lors de vos consultations gynécologiques ou lors des activités dispensées par les sages-femmes de l'équipe (massage bébé, portage, consultation sage-femme...)



HEURES DES VISITES

Pour le bien-être des mamans et le bon déroulement des soins, nous vous demandons de respecter les heures de visites suivantes :

Salles de naissance

Pas de visites, un seul accompagnant autorisé et toujours le même.

Maternité et service de grossesse à risque

De 13h00 à 20h00

Chambres mère-enfant

Pour les parents : 24h/24

2 visiteurs maximum en même temps :

De 16h00 à 17h00 et de 19h00 à 20h00

Enfants admis : uniquement les frères et sœurs.

Néonatalogie

Pour les parents : 24h/24

Pour les aînés : max 15 minutes, un à la fois accompagné d'un parent

Pour les grands-parents : Une personne à la fois et en présence d'un parent

De 16h00 à 17h00 et de 19h00 à 20h00

Pas de visites durant les soins et les repas de bébé.

NOS ACTIVITÉS

Les sages-femmes de la maternité vous proposent leurs :

Consultations prénatales

Durée : 1h

Lieu : D-1

Horaires : sur RDV selon le planning des activités de 8h à 17h

Visite de la maternité

Durée : 1h

Lieu : 6ème étage service Maternité

Horaires : sur RDV chaque mercredi de 15h à 16h00

Ateliers « Massage bébé »

Durée : 1h

Lieu : D-1

Horaires : sur RDV selon le planning des activités

Ateliers « Massage maman»

Durée : 1h

Lieu : D-1

Horaires : sur RDV selon le planning des activités

Ateliers « Portage bébé »

Durée : 1h

Lieu : D-1

Horaires : sur RDV selon le planning des activités

Consultation allaitement

Durée : 1h

Lieu : D-1

Horaires : sur RDV selon le planning des activités

Piscine

Durée : 1h

Lieu : « Aquamove », Rue Mahy Faux 200, 7133 Buvrines

Horaires : sur RDV les lundis de 16h45 à 17h45

Préparation globale à la naissance

Durée : 1h

Lieu : D-1

Horaires : sur RDV selon le planning des activités

Soins à domicile 7/7j sur rdv et renseignements au 064 23 36 50

Des consultations auprès d'autres professionnels de la santé sont possibles tels que la tabacologue, la psychologue ou encore la diététicienne.

QUE METTRE DANS VOTRE VALISE ?

- Carte d'identité
- Carte d'assurance hospitalisation éventuelle
- Carnet de mariage ou reconnaissance de paternité
- Carte de groupe sanguin
- Carnet de consultation et résultats d'examens (prise de sang, etc.)

Pour la salle de naissance

Pour maman

- Pantoufles - tongs
- Tenue décontractée et confortable
- Maillot de bain ou bikini ou brassière
- Elastique pour cheveux
- Huiles de massage
- Homéopathie
- Biscuits secs
- Boissons plates sucrées ou énergisantes
- Gourde
- Brumisateur
- Chargeur GSM (long câble)
- Enceinte, CD, clé USB
- Ventilateur en été
- Trousse de toilette

Pour bébé

- Pyjama
- Body manches longues
- Paire de chaussettes
- Bonnet
- Couverture
- Thermomètre à embout souple

Pour la maternité

Pour maman

- Pantoufles
- Pyjamas ou vêtements décontractés (compatibles avec l'allaitement)

- Soutiens gorges (compatibles avec l'allaitement)
- 6 culottes larges
- Essuies de bain, gants de toilette et tapis de bain
- Nécessaire de toilette, savon adapté à l'hygiène intime
- Stylo-bille et carnet
- Veilleuse
- Coussin d'allaitement
- Si nécessaire crème à base de lanoline pour les mamelons
- Serviettes hygiéniques fines

Pour bébé

- 8 bodys et pyjamas
- 5 tétras ou bavoirs
- Chaussons, chaussettes, bonnets
- 2 essuies de bain / capes de bain et gants de toilette
- 1 petite couverture chaude
- 1 grand tétra pour emmailloter
- 1 Gigoteuse
- Doudou avec l'odeur de maman
- 1 thermomètre à embout souple
- Grands cotons et liniment ou lingettes à base d'eau
- Savon pour bébé ou huile lavante
- Sérum physiologique
- Peigne ou brosse pour bébé
- Lime à ongles
- Cosy et tenue adaptée pour la sortie

N'empportez ni objets de valeur, ni bijoux, ni grosse somme d'argent.

RÉCAPITULATIF DE VOS CONSULTATIONS

HEURE	ÂGE GESTATIONNEL	CONSULTATION (+CODE INAMI)



CONTACTS



Hôpital de La Louvière - Site Jolimont

Rue Ferrer, 159
7100 La Louvière

+32 64 23 30 11

Maternité

+32 64 23 34 86

Secretariat de gynécologie (jours ouvrables de 8h00 à 12h00)

+32 64 23 36 50

Admissions

+32 64 23 40 01

Salle de naissance

+32 64 23 33 86

Centre du bien naître (jours ouvrables de 8h00 à 17h00)

+32 64 23 33 50

INFORMATIONS UTILES

Les admissions

Elles se font de jour comme de nuit via le service des urgences excepté les césariennes programmées qui doivent se présenter au service admissions.

Le parking

Gratuit la 1ère heure ensuite 1euro/heure

Abonnement : 9€ euros pour 3 jours

20€ pour 7 jours

Divers

Le code WIFI se demande aux admissions.



Visitez notre site, vous y trouverez :

- tous nos pédiatres
- toutes nos spécialités
- tous les horaires de consultations
- une prise de RDV en ligne.



Facebook
CHU Helora - Jolimont et Lobbes