

PRÉPARATION PRÉOPÉRATOIRE

+HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

Madame, Monsieur,

Vous allez prochainement bénéficier d'une intervention pour laquelle vous entrerez à l'hôpital le jour même ou la veille. Certaines règles sont à observer pour **diminuer le risque de complications post-opératoires**.

**Votre sécurité est notre priorité !
Votre coopération nous est donc indispensable.**



LA VEILLE DE L'INTERVENTION, AU SOIR

- Enlevez bijoux, piercings, faux cils et maquillage ; assurez-vous que vos ongles soient courts, propres, sans vernis ni faux ongles afin de réduire le risque infectieux lors de l'intervention, sauf si hors du champ opératoire et après autorisation du chirurgien et de l'anesthésiste.
- Ne rasez pas la zone de l'intervention car le rasoir peut abimer votre peau, ce qui expose à un risque infectieux plus important. Si une dépilation pré-opératoire vous a été demandée, utilisez uniquement une crème dépilatoire conseillée lors de la consultation préopératoire ou une tondeuse électrique.
- Prenez une douche* avec le savon qui vous a été fourni, prescrit ou recommandé lors de la consultation préopératoire. Les étapes de la douche préopératoire sont reprises ci-après.

LE MATIN DE L'INTERVENTION

- Comme la veille, restez sans bijoux, piercings, faux-cils, faux-ongles, vernis, maquillage.
- Prenez à nouveau une douche* avec le savon qui vous a été fourni, prescrit ou recommandé lors de la consultation préopératoire, selon les étapes reprises ci-après.
- Au niveau de la partie du corps concernée par l'intervention, ne mettez ni crème, ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant.
- Brossez-vous méticuleusement les dents et/ou votre appareil dentaire avec votre dentifrice habituel.
- Présentez-vous à jeun, muni(e) des documents adéquats au secrétariat d'admission.

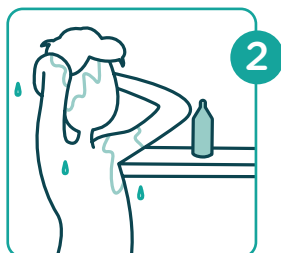
* Si vous deviez être dans l'impossibilité de prendre une douche à domicile, vous pouvez réaliser une toilette à l'évier. Le bain est par contre proscrit.

LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE EN DÉTAIL

TOUJOURS DE HAUT EN BAS



Sous la douche, mouillez soigneusement les cheveux, la tête puis l'ensemble du corps.



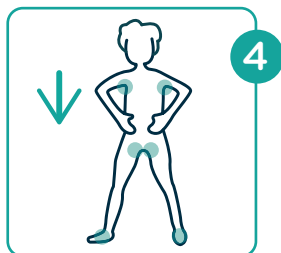
Avec le savon prévu pour la douche préopératoire, réalisez d'abord un shampoing.

Environ 10 ml de savon.



Lavez ensuite la tête et le visage.

Environ 10 ml de savon.
Insistez derrière les oreilles.



Lavez ensuite le reste du corps, de haut en bas.

Environ 10 ml de savon pour le haut du corps et 10 ml pour le bas du corps.
Insistez sur les aisselles, les plis sous les seins pour les dames, le nombril, la région des organes génitaux et le pli inter-fessier, et enfin les espaces entre les orteils.



Rincez abondamment vos cheveux, votre tête, puis tout votre corps de haut en bas, jusqu'à élimination de la mousse.



Séchez de haut en bas avec une serviette propre et revêtez des vêtements propres.