

En pratique



CHU HELORA - Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1 - 1400 Nivelles
1^{er} étage de l'aile A



Prise de rendez-vous auprès de nos kinésithérapeutes

Cédric CALLEWAERT : 0499 24 62 38

Ali FARHAT : 0475 82 49 62

Sandrine LEGRAND : 0475 95 42 97

Jade SIMONAER : 0472 51 74 53



En savoir plus
sur le service de Kinésithérapie ?
Rendez-vous
sur www.helora.be



Facebook
CHU Helora - Nivelles et Tubize



Youtube
CHUHELORA

+HELORA

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE DE RÉÉDUCATION POUR TOUTES PATHOLOGIES



POUR QUI ?

Pour les patients présentant des troubles :

- Neurologiques
- Oncologiques
- Respiratoires
- Orthopédiques
- Lombalgiques
- Surpoids ou obésité
- Etc...

POURQUOI ?

La rééducation par le mouvement permet de :

- Retrouver de la mobilité articulaire, de la force et de l'endurance.
- Prévenir et réduire les conséquences physiques et fonctionnelles consécutives à certaines pathologies.
- Ralentir l'évolution des symptômes dans le cas de pathologies évolutives.
- Diminuer les douleurs associées aux symptômes.
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.
- Diminuer le risque et la peur de chuter.



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre médecin spécialiste ou de votre médecin spécialiste en Médecine Physique.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Le programme comprendra des exercices adaptés et personnalisés :

- D'endurance.
- De coordination.
- De renforcement musculaire sur des appareils de pointe et des exercices au sol.
- De reconditionnement cardio-respiratoire.
- D'assouplissements.
- D'auto-rééducation pour le domicile.
- D'équilibre et de proprioception.

