

En pratique



CHU HELORA - Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1 - 1400 Nivelles
1^{er} étage de l'aile A



Prise de rendez-vous auprès de nos kinésithérapeutes

Cédric CALLEWAERT : 0499 24 62 38

Sandrine LEGRAND : 0475 95 42 97

Jade SIMONAER : 0472 51 74 53



En savoir plus
sur le service de Kinésithérapie ?
Rendez-vous
sur www.helora.be



Facebook
CHU Helora - Nivelles et Tubize



Youtube
CHUHELORA

+HELORA

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE REVALIDATION CARDIAQUE



POUR QUI ?

La revalidation cardiaque s'adresse aux personnes qui ont eu :

- Un infarctus du myocarde.
- Une dilatation des artères coronaires.
- Un angor réfractaire.
- Une intervention chirurgicale cardiaque (pontage, chirurgie valvulaire...).
- Une décompensation cardiaque.
- Une greffe cardiaque.

POURQUOI ?

L'objectif principal est d'assurer aux patients victimes de problèmes cardiaques une condition physique, mentale et sociale optimale en :

- Prévenant et réduisant les conséquences physiques et fonctionnelles consécutives à des pathologies cardiaques dans leur phase aiguë et chronique.
- Ralentissant l'évolution des symptômes dans le cas de pathologies évolutives.
- Diminuant les douleurs associées aux symptômes.
- Maintenant la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre cardiologue et **une convention doit être signée en contactant le secrétariat de Cardiologie au 067 88 57 90.**

Un test d'ergo-spirométrie sera réalisé en début et au milieu de votre traitement.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes en se basant sur l'ergo-spirométrie.

Le programme sera adapté en fonction de votre évolution.

Le programme comprendra des exercices:

- D'endurance.
- De renforcement musculaire.
- De reconditionnement cardio-respiratoire.

Ceux-ci permettront d'améliorer la marche, la mobilité, les performances physiques et fonctionnelles.

Il est nécessaire de disposer d'une montre connectée.

