

En pratique



CHU HELORA - Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1 - 1400 Nivelles
1^{er} étage de l'aile A



Prise de rendez-vous auprès de nos kinésithérapeutes

Cédric CALLEWAERT : 0499 24 62 38

Ali FARHAT : 0475 82 49 62

Sandrine LEGRAND : 0475 95 42 97

Jade SIMONAER : 0472 51 74 53



En savoir plus
sur le service de Kinésithérapie ?
Rendez-vous
sur www.helora.be



Facebook
CHU Helora - Nivelles et Tubize



Youtube
CHUHELORA

+HELORA

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE REVALIDATION POUR LA SURCHARGE PONDÉRALE OU L'OBÉSITÉ (CLINIQUE IDEO)



POUR QUI ?

Pour des patients en surpoids ou obèses.

Le surpoids augmente le risque de maladies métaboliques, cardiovasculaires ainsi que certains cancers.

Il existe aussi un risque de développer des complications ostéoarticulaires, des troubles respiratoires du sommeil, de l'asthme, de l'hypertension artérielle, des maladies hépatiques, rénales, veineuses, lymphatiques, ainsi que de la dépression.

POURQUOI ?

L'activité physique a une incidence positive sur :

- La perte de poids.
- La santé physique et mentale.
- La réduction de la graisse abdominale.
- La diminution du risque cardio-métabolique.
- L'augmentation de la masse musculaire.
- L'amélioration de la condition physique.
- L'amélioration des facteurs de risque.
- L'amélioration du sommeil.



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre médecin spécialiste en Médecine Physique.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Le programme comprendra des exercices adaptés :

- D'auto-rééducation pour le domicile.
- D'endurance.
- De renforcement musculaire.
- De reconditionnement cardio-respiratoire.

Ces exercices seront réalisés selon un plan de traitement personnalisé.

