

En pratique



CHU HELORA - Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1 - 1400 Nivelles
1^{er} étage de l'aile A



Prise de rendez-vous auprès de nos kinésithérapeutes

Cédric CALLEWAERT : 0499 24 62 38

Ali FARHAT : 0475 82 49 62

Sandrine LEGRAND : 0475 95 42 97

Jade SIMONAER : 0472 51 74 53



En savoir plus
sur le service de Kinésithérapie ?
Rendez-vous
sur www.helora.be



Facebook
CHU Helora - Nivelles et Tubize



Youtube
CHUHELORA

+HELORA

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE RÉADAPTATION PHYSIQUE ET ONCOLOGIE



POUR QUI ?

Pour toute personne atteinte ou ayant été atteinte d'un cancer et qui désire suivre une réadaptation physique.

POURQUOI ?

Vous êtes en cours de traitement

La réadaptation physique permet :

- De diminuer la fatigue liée au traitement.
- D'améliorer son bien-être moral et physique.
- D'améliorer la tolérance au traitement.

Vous avez eu un traitement

La réadaptation physique permet :

- D'améliorer la qualité de vie.
- De retrouver une condition physique optimale.
- De diminuer les effets secondaires persistants après le traitement.
- D'atténuer la fatigue chronique.
- De retrouver le plaisir de bouger.



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre médecin spécialiste en Médecine Physique.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Le programme comprendra des exercices adaptés :

- D'étirement.
- D'endurance.
- De renforcement musculaire
- De reconditionnement cardio-respiratoire.

Ces exercices seront réalisés selon un plan de traitement personnalisé.

