

En pratique



CHU HELORA - Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1 - 1400 Nivelles
1^{er} étage de l'aile A



Prise de rendez-vous auprès de nos kinésithérapeutes

Cédric CALLEWAERT : 0499 24 62 38

Ali FARHAT : 0475 82 49 62

Sandrine LEGRAND : 0475 95 42 97

Jade SIMONAER : 0472 51 74 53



En savoir plus
sur le service de Kinésithérapie ?
Rendez-vous
sur www.helora.be



Facebook
CHU Helora - Nivelles et Tubize



Youtube
CHUHELORA

+HELORA

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE RÉADAPTATION RESPIRATOIRE



POUR QUI ?

Pour toute personne atteinte d'une pathologie respiratoire chronique, restrictive ou obstructive et qui présente un déconditionnement à l'effort entraînant des difficultés dans la vie de tous les jours.

POURQUOI ?

Pour enrayer le problème de déconditionnement et optimiser les conditions physiques et sociales grâce à :

- Une amélioration de la fonction musculaire et cardiaque permettant d'augmenter la capacité à l'effort.
- Une réduction de la demande ventilatoire et de la sensation de dyspnée pour un même effort.
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.
- Améliorer la compréhension et la gestion de la maladie au quotidien.
- Améliorer la qualité de vie.



COMMENT ?

Evaluation préalable requise auprès du médecin pneumologue.

Prise en charge systématique

- **En kinésithérapie** : 2 séances par semaine comprenant du renforcement musculaire et du réentraînement à l'effort.
- **En ergothérapie** : 1 séance par semaine comprenant des mises en situation du quotidien et explications sur la maladie et le traitement.

Possibilité de prise en charge

- **En diététique** : adaptation du régime alimentaire.
- **En psychologie** : pour un soutien dans les difficultés liées à la maladie.

