HELORA

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

REVALIDATION NEUROLOGIQUE

SOMMAIRE

Qu’est-ce qu’un service de revalidation ?

L’unité

L’équipe

Journée type

Réunion avec le médecin et évaluations

Staff pluridisciplinaire et réunion de famille

Votre sortie

Votre valise

Informations pratiques

BIENVENUE

Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre service de revalidation neurologique.

Les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies sont reconnus pour être des hôpitaux aux valeurs de convivialité, d'ouverture et de recherche d'excellence.

Dans cette brochure, nous souhaitons vous informer du fonctionnement du service et du déroulement de votre séjour.

Lisez-la attentivement et n'hésitez pas à la transmettre aux membres de votre famille et à vos proches. Ainsi, ils se sentiront impliqués dans votre processus de revalidation dès le début.

Vous pouvez bien entendu nous contacter si vous avez d'autres questions ou remarques à formuler.

Nous vous souhaitons une bonne revalidation et espérons que votre séjour sera agréable.

QU'EST-CE QU'UN SERVICE DE REVALIDATION ?

C'est un service de soins prolongés, un service spécialisé dans la récupération des capacités physiques en vue de récupérer une autonomie maximale, ce qui diffère d'un service d'hospitalisation aigu.

Les patients admis dans notre service en ont terminé avec les soins aigus, mais ils ont besoin d'un traitement complémentaire et pluridisciplinaire pour récupérer une autonomie optimale.

Nous accueillions principalement des patients victimes de pathologies neurologiques (AVC, traumatismes crâniens...)

Nous espérons toujours pourvoir atteindre le maximum.

Les maîtres mots d'une revalidation réussie :
MOTIVATION - VOLONTÉ - TRAVAIL - COURAGE

Nous prenons également en charge des patients en "état de conscience modifié". Cet état peut résulter de divers événements neurologiques, tels que des traumatismes crâniens, des AVC, ou encore des pathologies neurodégénératives.

Dans ces moments difficiles, nous offrons un soutien constant au patient et à ses proches, en assurant une surveillance rapprochée, et une prise en charge globale, tant physique que psychologique.

L'UNITÉ

Nous disposons de 14 chambres : 4 chambres particulières et 10 chambres communes (2 lits).

Chaque chambre dispose d'équipements spécifiques adaptés aux personnes dont la mobilité est altérée (WC rehaussé, barres d'appui...).

Nous disposons d'une salle de kinésithérapie et d'une salle d'ergothérapie où se déroulent des activités individuelles ou communes.

L'ÉQUIPE

Pour parvenir à réaliser vos objectifs, nous pouvons compter sur une équipe pluridisciplinaire composée de collaborateurs spécialisés dans des domaines différents.

Les résultats font l'objet d'un contrôle permanent et l'équipe se réunit chaque semaine pour harmoniser les différents points de vue autour de votre projet de soin.

NOTRE ÉQUIPE EST COMPOSÉE DE :

- 1 médecin responsable et 1 assistant
- 1 infirmière en chef
- Personnel soignant (infirmiers, aides soignants…)
- 2 kinésithérapeutes
- 1 ergothérapeute
- 1 logopède
- 1 assistant social
- 1 psychologue
- 1 diététicienne

Nos équipes sont présentes 24h/24h pour vous soutenir, vous venir en aide.

Nous travaillons avec vous pour que vous puissiez récupérer un maximum d'autonomie.

ÉQUIPE MÉDICALE :

Le médecin chef en revalidation, le Dr Bernard VAN DER VLEUGEL, joue un rôle de coordination essentiel. En concertation avec le médecin assistant et les spécialistes des autres disciplines, il détermine les objectifs du programme de revalidation et le déroulement du processus.

Grâce au contact régulier entretenu avec le patient, les résultats font l'objet d'une évaluation permanente et le traitement peut, le cas échéant, être modifié.

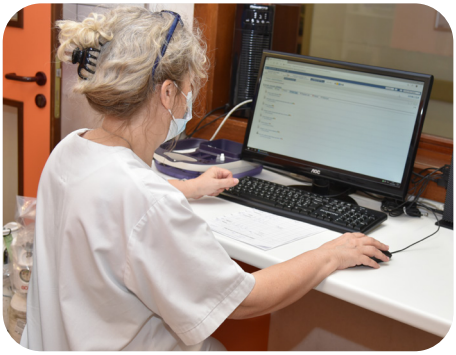
Il est en outre responsable des décisions finales et des évaluations relatives au séjour, au traitement, au pronostic et à l'orientation de sortie.

EQUIPE SOIGNANTE :

L'équipe infirmière, sous la direction de M^{me} Anne-Charlotte MOREAU, est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous fournir les meilleurs soins. Les membres de l'équipe vous demanderont votre collaboration afin que vous retrouviez votre autonomie au maximum de vos capacités.

Ce travail fait partie du programme de revalidation et se déroule étape par étape, sous leur accompagnement et contrôle professionnel.

Par ailleurs, les membres de l'équipe soignante sont votre premier interlocuteur tout au long de votre séjour, pour vous et votre famille.



KINÉSITHÉRAPIE :

La kinésithérapie constitue une étape essentielle du processus de revalidation.

L'objectif du traitement est de toujours permettre au patient une récupération optimale de son autonomie.

Les séances de kinésithérapie sont quotidiennes durant tout le séjour.

ERGOTHÉRAPIE :

L'ergothérapeute a pour mission d'apprendre aux personnes souffrant de troubles physiques, psychiques ou mentaux à vivre au quotidien de la façon la plus autonome qui soit.

L'ergothérapeute proposera différentes activités :

- Travail des membres supérieurs
- Supervision au niveau des activités de la vie journalière (soins d'hygiène, habillage, préparation repas)
- Recommandations, conseils, et aides techniques
- Directives et conseils au niveau de l'aménagement du domicile
- Amélioration et travail de la concentration, évaluation cognitive

LOGOPÉDIE :

La logopède vient principalement en aide aux patients touchés par une affection neurologique et rencontrant de ce fait des problèmes au niveau de l'élocution et/ou d'autres fonctions élémentaires telles que la mastication ou la déglutition.

SERVICE SOCIAL :

L'assistant social vous aide, vous conseille, vous informe en fonction de vos besoins :

- Aide administrative
- Aides à domicile
- Aide à la recherche de maison de repos, court séjour.

Il peut également vous aider ainsi que votre famille à organiser votre sortie de l'hôpital.

PSYCHOLOGIE :

La psychologue a un rôle de soutien et d'accompagnement pour le patient et ses proches tout au long de l'hospitalisation. En effet, cette période peut être déstabilisante et source de questions, doutes et émotions qu'il est parfois bon de partager. Par son écoute active, la psychologue peut vous soutenir lors d'entretiens individuels gratuits. Son intervention peut se faire à votre demande ou celle de l'équipe.

JOURNÉE TYPE

- 7h30 : début des soins
- 8h00-9h30 : déjeuner
- 9h00-12h00 : séance de réadaptation (kiné, ergo, et d'autres intervenants en fonction de la pathologie)
- 12h00-13h00 : dîner
- 12h00-13h30 : passage de l'équipe soignante (traitements, soins...)
- 13h30-16h00 : séance de réadaptation
- 17h00-18h00 : souper
- 19h00-20h00 : passage de l'équipe
- Nuits : plusieurs passages de l'équipe soignante

RÉUNION AVEC LE MÉDECIN ET ÉVALUATIONS

Les patients restent généralement plus longtemps dans nos services c'est pourquoi il est utile de réaliser des évaluations hebdomadaire pour évaluer les progrès du patient et de les comparer au projet de départ. Ces évaluations se font en équipe pluridisciplinaire.

Durant ces réunions, nous discutons :

- De l'évolution
- Des modifications de traitement
- Des objectifs de récupération
- Des dates possibles de sortie

Une rencontre avec le médecin du service peut être organisée sur simple rendez-vous. Par ailleurs, soyez assuré que chaque membre de l'équipe sera à votre écoute.

STAFF PLURIDISCIPLINAIRE ET RÉUNION DE FAMILLE

Chaque semaine, nous réalisons un staff pluridisciplinaire réunissant l'ensemble de l'équipe afin de discuter de votre évolution et des modifications éventuelles de la prise en charge.

Durant votre séjour, si nécessaire, vous et vos proches seront invités à une réunion de famille afin de discuter de votre situation et entrer dans le programme « famille partenaire ».

« *Du travail, de la bonne volonté, du courage, du moral sont les ingrédients d'une bonne revalidation* » Un patient partenaire

VOTRE SORTIE

Le moment venu, l'équipe décidera que votre séjour touche à sa fin. Cette décision vous est communiquée à vous votre famille.

A quel moment ?

- Lorsque l'objectif est atteint
- Lorsque le traitement peut être poursuivi en ambulatoire
- Lorsque vous êtes arrivé au maximum de vos capacités
- Lorsque la revalidation n'est plus nécessaire

Afin d'organiser au mieux votre sortie (matériel, aide à domicile, etc.) le service social se mettra en relation avec vous afin de trouver la solution la plus optimale.

VOTRE VALISE

Voici les effets vous seront utiles durant votre séjour en revalidation :

- Tenues adaptées et confortables (blouse ample, pantalon type jogging…)
- Chaussures fermées à l'arrière (tenant correctement au pied)
- Pyjama, chemise de nuit, peignoir…
- Nécessaire de toilette (brosse à dents, rasoir, essuies, gants de toilette, savon, gel douche…)
- Prothèses (dentaires, auditives, lunettes…)
- Tenue civile
- Bouteilles d'eau

Dans la mesure du possible, laissez vos objets de valeur chez vous.

INFORMATIONS PRATIQUES

LES HEURES DE VISITE

- En chambre commune : de 13h30 à 19h30
- En chambre particulière : de 10h00 à 20h00

COMMODITÉS

La chambre dispose d'une télévision. Pour la faire fonctionner, vous devrez vous rendre à l'accueil afin de récupérer la télécommande. Profitez-en aussi pour y demander votre code WIFI gratuit.

LES REPAS

Dans l'unité, les menus de la semaine sont affichés. En cas de régime alimentaire particulier, sous prescription médicale, mentionnez-le et des repas adaptés vous seront servis.

Un contact avec le personnel diététique est évidemment possible durant votre séjour, n'hésitez pas à le demander.

Tout est mis en oeuvre pour vous servir des plats chauds, appétissants et variés.

Des micro-ondes sont à votre disposition dans le service si vous désirez réchauffer des plats apportés par votre famille.

Vous pourrez également trouver des distributeurs de boissons dans l'hôpital.

Remarques

- En dehors des repas, les bouteilles d'eau peuvent être achetées aux différents distributeurs ou à la cafétéria. Le service peut aussi vous fournir des bouteilles d'eau supplémentaires. Ces dernières vous seront tarifées.
- Il vous est possible de réserver un repas pour un accompagnant, veuillez le préciser à l'infirmière lors de votre admission.

COORDONNÉES UTILES

N° du service : 065 38 55 97

Prise de rendez-vous : 065 38 55 11

Hôpital de Warquignies
Rue des Chaufours 27, 7300 Boussu

PLUS D'INFOS SUR

www.helora.be

Facebook

REVA-DOC-072-V3 / Avril 2025
Éditeur responsable : CHU HELORA