

+IELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE KENNEDY

LA REVALIDATION CARDIO-PULMONAIRE



LES OBJECTIFS

Au sein du site Kennedy des CHU HELORA, nous avons développé une réadaptation cardiaque sous la responsabilité médicale de cardiologues et de pneumologues.

Le manque d'activité physique adaptée fait partie des facteurs altérant notre santé et prédisposant l'apparition des maladies cardio-pulmonaires.

La réadaptation cardio-pulmonaire a donc pour objectifs de :

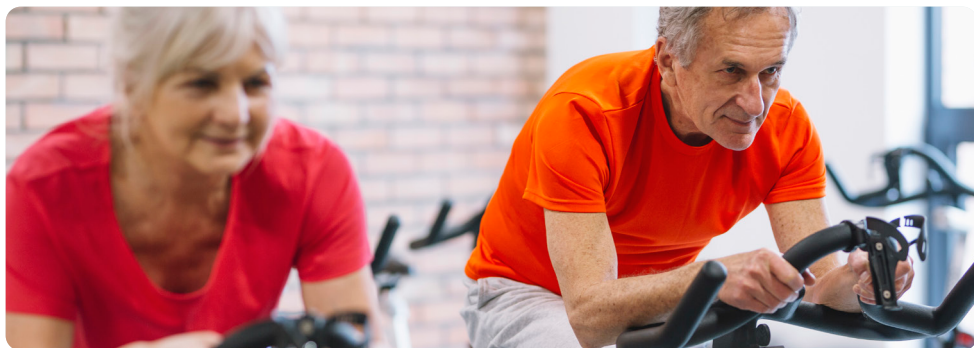
- dynamiser votre capacité à réaliser vos occupations quotidiennes
- améliorer votre qualité de vie
- récupérer vos capacités physiques suite à une intervention ou une pathologie cardio-pulmonaire
- retrouver confiance en une pratique physique régulière et bienfaisante.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

La revalidation cardio-pulmonaire est réalisée sur prescription de votre cardiologue/pneumologue.

Notre programme comprend la revalidation à l'effort, la pratique respiratoire correcte, les conseils pour réaliser des exercices à domicile ainsi que l'apprentissage des seuils d'intensités adaptés à votre condition physique.

La salle de revalidation se situe à l'aile G, au niveau -1.



NOS UNITÉS COMPLÉMENTAIRES

LA CLINIQUE DU POIDS ET SANTÉ - 065 38 56 04

Elle a pour mission de proposer une approche globale, où chaque patient, en surpoids ou obèse, bénéficiera d'un parcours de soins coordonné. Chaque patient sera orienté vers le spécialiste qui répondra le mieux à ses besoins, qu'il s'agisse de médecins, diététiciennes, psychologues, ou autres intervenants spécialisés.

LE CENTRE D'AIDE AUX FUMEURS - 065 41 41 41

Arrêter de fumer peut être difficile, souvent les gens craquent à cause du besoin de fumer ou du stress. Demander conseil à un professionnel de la santé, permet d'augmenter vos chances d'atteindre votre objectif.

L'UNITÉ VEILLE SOMMEIL - 065 41 47 87

Les anomalies du sommeil ont des conséquences graves pour la santé (risques cardio-vasculaires) ainsi que sur la vigilance (risques d'accidents). Une mauvaise qualité ou quantité de sommeil peut se traduire par des perturbations de la vie quotidienne. La détection des troubles du sommeil est importante : parlez-en à votre médecin, il peut vous aider !

INFOS PRATIQUES



Hôpital de Mons - Site Kennedy

Boulevard Kennedy, 2
7000 Mons



Prise de rendez-vous

065 41 39 92

(accessible uniquement l'après-midi)



PARA-DOC-157-V1 / Juillet 2026



Facebook
CHU Helora - Mons & Warquignies



Instagram
chu_helora



Youtube
CHUHELORA

