

On dit que la naissance est le premier traumatisme vécu par l'enfant. Aux Etats-Unis, une étude a été menée par le docteur Viola FRYMANN dans une maternité californienne sur 1200 bébés âgés de 5 jours : 12% d'entre eux seulement ne présentaient aucune perte de mobilité à l'examen ostéopathique.

Quoi qu'il en soit, le bilan ostéopathique devrait être absolument envisagé si :

- il y a présence d'un ou plusieurs des symptômes décrits précédemment,
- le bébé s'est présenté par le siège, le front ou la face,
- on a utilisé forceps ou ventouse lors de l'accouchement,
- le travail a été très long (plus de 8h) ou très rapide (moins de 2h),
- ce sont des jumeaux,
- une césarienne a été réalisée en urgence,
- il y a eu souffrance fœtale,
- la grossesse n'a pas été confortable pour la maman (le fœtus subit les mêmes contraintes),
- la maman a chuté sur le ventre ou sur le bassin durant les dernières semaines...

INFORMATIONS PRATIQUES

Intéressé-e ? Des questions ?

Vous souhaitez prendre un rendez-vous ?

- Par l'intermédiaire d'un membre du personnel du service de maternité.
- Directement à l'accueil du Centre de Réadaptation de l'hôpital de La Louvière - Site Jolimont (en face des Urgences)
- **064 23 31 52**
Du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 16h30
- **0478 24 48 12**
Pour les rendez-vous à partir de 17h.

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chaufour 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.jolimont.be



+IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE -
SITE DE JOLIMONT
HÔPITAL DE LOBBES

L'OSTÉOPATHIE
CHEZ LES NOURRISSONS



REVA-FOR-003-V1 / Novembre 2023

L'ostéopathie chez les nourrissons

QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE

C'est une approche diagnostique et thérapeutique manuelle qui traite l'ensemble du corps et s'intéresse aux pertes de mobilités articulaires et tissulaires (muscles, ligaments, viscères,...) qui perturbent le fonctionnement du corps et participent ainsi à l'apparition des symptômes.

L'ostéopathe utilise dans son traitement une grande diversité de techniques manuelles douces, non traumatisantes et adaptées au ressenti du patient, visant à restaurer cette mobilité et donc le fonctionnement optimal du corps.

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Ces techniques visent à restaurer la **mobilité articulaire** et à rééquilibrer les **tensions** de l'organisme.

Cela dans le but :

- de rendre au corps un fonctionnement optimal,
- d'améliorer ses capacités d'adaptation aux contraintes internes et externes,
- d'améliorer ses capacités d'auto-régulation.



L'OSTÉOPATHIE CHEZ LE NOURRISSON

Lors des consultations ostéopathiques réalisées chez les nouveau-nés, on observe fréquemment des **pertes de mobilité** et des **tensions** :

- au niveau du crâne,
- au niveau viscéral,
- au niveau du rachis (colonne et bassin),
- au niveau des membres.

Ces **dysfonctions** peuvent trouver leur origine :

- in utero : mauvaise position, stress physique ou émotionnel, bébé engagé trop tôt...
- à l'accouchement : mauvaise présentation, instruments (forceps, ventouse), césarienne, expulsion difficile...
- après l'accouchement : portage, habitudes, stress...

Elles peuvent causer des **pathologies** telles que :

- torticolis avec ou sans plagiocéphalie (déformation du crâne),
- problème de succion lors de l'allaitement,
- canal lacrymal bouché,
- troubles digestifs (régurgitations, coliques...),
- troubles du sommeil.

Elles peuvent également être à l'origine de **pathologies** survenant plus tard dans le **développement de l'enfant** :

- otites chroniques,
- troubles de la statique et/ou de la marche,
- malposition dentaire.

LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

La séance débute en interrogeant les parents sur la raison de leur visite, les **comportements** et les **habitudes** de l'enfant, le déroulement de la grossesse et de l'accouchement.

Arrivent ensuite **l'examen** et **le traitement**, qui se déroulent toujours dans des conditions confortables et avec des techniques très douces.

L'ostéopathe évaluera de façon systématique chaque articulation en insistant plus particulièrement sur les pieds, les hanches et le bassin, la colonne vertébrale, les sphères viscérale et thoracique, la base du crâne et ses sutures.

La séance se termine en expliquant aux parents ce qui vient d'être fait et en leur donnant **quelques conseils** visant à optimiser son efficacité.

POURQUOI ET QUAND CONSULTER ?

On dit que la naissance est le premier traumatisme vécu par l'enfant. Aux Etats-Unis, une étude a été menée par le docteur Viola FRYMANN dans une maternité californienne sur 1200 bébés âgés de 5 jours : 12% d'entre eux seulement ne présentaient aucune perte de mobilité à l'examen ostéopathique.

Ces **pertes de mobilité**, l'enfant va devoir les compenser, s'y adapter. Ces adaptations ne s'accompagnent pas nécessairement de déformations ou de plaintes, mais constituent toujours une contrainte supplémentaire dans sa croissance et son évolution.

Pourquoi, dès lors, ne pas lui faciliter la vie en réalisant, **le plus tôt possible** (idéalement déjà lors du séjour en maternité), un bilan ostéopathique et en levant les tensions et blocages éventuels.

