

## EQUIPE

Cardiologues :  
064 23 31 93  
Drs J. De Coninck et L. Saidane

Kinésithérapeutes :  
064 23 17 66  
064 23 31 52 (Centre de Réadaptation)

Psychologue :  
064 23 46 40

Diététicienne :  
064 23 50 19

Assistante sociale :  
064 23 40 25

Ergothérapeutes :  
064 23 31 49



## Contacts

### CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIAQUE

Hôpital de La Louvière - Site Jolimont  
Rue ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul  
064 23 31 52



# HELORA

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE  
SITE JOLIMONT

## CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIAQUE



[www.helora.be](http://www.helora.be)

## LA RÉADAPTATION CARDIAQUE, C'EST QUOI ,

Il s'agit d'une prise en charge globale du patient, intégrée au traitement médical, par une équipe pluridisciplinaire composée de cardiologues, kinésithérapeutes, psychologue, assistante sociale, diététicienne et ergothérapeutes.

Ensemble, nous veillerons à une amélioration de la qualité de votre quotidien, mais aussi à vous faire reprendre une vie normale le plus rapidement possible, en toute sécurité.

Ce programme permet d'agir sur les facteurs de risques cardiovasculaires et de vous aider dans la mise en place et le maintien de comportements adaptés à une meilleure hygiène de vie (arrêt tabagique, alimentation équilibrée, activité physique, gestion du stress...).

## COMMENT BÉNÉFICIER DU PROGRAMME ?

Prenez rendez-vous pour une **ergospirométrie** au service de cardiologie, au **064 23 31 93**.

L'ergospirométrie est un test permettant d'évaluer la capacité à l'effort grâce à l'enregistrement de plusieurs paramètres (consommation en oxygène, fréquence cardiaque, ECG, réserve respiratoire, saturation en oxygène...) tout au long d'un exercice d'intensité variable.

Cet examen est réalisé par un cardiologue réadaptateur.



## EN PRATIQUE

La Réadaptation Cardiaque comporte des exercices d'endurance sur le vélo, le tapis roulant ou le rameur. Nous proposons également des exercices de renforcement musculaire ainsi que de la gymnastique.

Ces séances d'exercice se font sous la surveillance constante d'un kinésithérapeute.

Elles se déroulent en salle de kinésithérapie adaptée du Centre de Réadaptation Cardiaque à raison de 45 séances collectives 2 à 3 fois par semaine, du lundi au vendredi.

Si vous le souhaitez, vous avez l'opportunité de rencontrer la psychologue, la diététicienne, l'assistante sociale et/ou l'ergothérapeute.

## A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Ce programme s'adresse aux patients ayant eu :

- un infarctus du myocarde
- une dilatation coronaire avec ou sans stent
- un pontage aorto-coronarien
- un remplacement valvulaire chirurgical
- un TAVI
- l'implantation d'un pacemaker ou défibrillateur
- une ablation dans le cadre de troubles du rythme
- de l'insuffisance cardiaque
- une greffe cardiaque.

