

+IELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE KENNEDY

MA FISTULE, MON ACCÈS VITAL



QU'EST-CE QU'UNE FISTULE ?

Une fistule artério-veineuse est une connexion chirurgicale entre une artère et une veine, généralement créée dans le bras. Elle permet un accès facile et fiable au système sanguin pour les traitements de dialyse. Elle est essentielle pour les patients en dialyse car elle offre un débit sanguin suffisant pour permettre une filtration efficace du sang. Votre fistule fait partie de vous, il est important de la préserver.

La surveillance quotidienne de votre fistule est essentielle pour assurer son bon fonctionnement. Il est important de sentir le thrill (une vibration ou un frémissement que l'on peut sentir en touchant la fistule), ce ronronnement caractéristique, et d'observer régulièrement la zone de ponction.

AVANT LA DIALYSE

Avant chaque séance de dialyse, prenez une douche. Lavez soigneusement votre bras à l'eau claire et au savon, et utilisez un patch anesthésiant pour limiter la douleur lors de la ponction. Portez des vêtements propres à manches courtes ou faciles à retrousser.

PENDANT LA DIALYSE

Pendant la dialyse, le personnel infirmier piquera votre fistule avec la technique du button-hole*.

APRÈS LA DIALYSE

Après la dialyse, les aiguilles de ponction seront retirées par le personnel infirmier. Comprimez les points de ponction pendant au moins 15 minutes avant de partir. Les pansements appliqués peuvent être retirés avant d'aller dormir.

Si vous saignez aux points de ponction en dehors des séances, compressez-les avec un essuie propre ou une compresse et prévenez votre centre.

**La technique du "buttonhole" en dialyse consiste à toujours piquer au même endroit pour accéder au sang, ce qui permet de créer un petit tunnel qui facilite les futures séances et réduit la douleur. Cela aide aussi à mieux protéger les vaisseaux sanguins.*



Si vous remarquez l'absence de thrill, une douleur, une chaleur, un écoulement, un durcissement, un gonflement, une modification de la couleur de votre bras, une température élevée, un saignement de plus de 20 minutes ou un hématome, contactez rapidement votre centre de dialyse.

CONSEILS POUR PRÉSERVER VOTRE FISTULE

Évitez les accès veineux, les prises de tension, les bracelets d'identification, les pansements compressifs ou les bandes circulaires au bras de la fistule.



- Maintenez une bonne hygiène corporelle avec un savon neutre et liquide.
- Ne retirez jamais les croûtes des points de ponction et ne grattez pas votre peau près de la fistule.
- Évitez tout ce qui peut serrer votre bras, comme les bijoux, les montres et les vêtements serrants.
- Protégez votre fistule lors de certaines activités, comme le jardinage ou le bricolage, en portant des gants de jardinage ou un T-shirt à manches longues.
- Évitez le rasage, le tatouage et l'acupuncture au bras de votre fistule.
- Évitez de dormir sur celle-ci et de l'exposer au soleil sans protection.
- Faites attention au port de charges lourdes et aux efforts de soulèvement avec le bras de la fistule.
- La pratique du sport est possible, mais soyez vigilant aux chocs et aux sports violents.

Attention, veuillez ne pas effectuer de prise de sang du côté de votre fistule !

CONTACTS



Le service Fleur de Lys est joignable de 7h à 19h.

- 065 41 89 45 (en priorité)
- 065 41 89 47

En dehors de ces plages horaires (le soir ou le week-end), une personne de garde peut être contactée 24h/24 et 7j/7 :

- 0476 77 09 65
- autodialyse@helora.be



Facebook
CHU HELORA - Hôpital de Mons
Site Kennedy

