

Contact



SARAH URBAIN

065 41 38 76

sarah.urbain@helora.be

Disponibilités : du lundi au vendredi



SUR RENDEZ-VOUS

Le coût de la consultation est de 42.50 €.

Renseignez-vous auprès de votre mutualité ; certaines consultations peuvent être partiellement remboursées.



LIEU DE CONSULTATIONS

CHU HELORA - Hôpital de Mons, site Kennedy

Bd Kennedy 2, 7000 Mons



Facebook
CHU HELORA - Mons & Warquignies

AIDANTS PROCHES

UNE AIDE POUR ACCOMPAGNER SEREINEMENT MON PROCHE



SOUTIEN AUX AIDANTS PROCHES DE PERSONNES ATTEINTES DE PATHOLOGIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

Vous vous occupez quotidiennement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Pour votre bien-être et celui de votre proche, des solutions existent : vous pouvez bénéficier d'un accompagnement individualisé.

Celui-ci vous permet de :

- mieux comprendre la maladie de votre proche et mettre en place des solutions adaptées
- mieux comprendre les réactions de votre proche et y répondre adéquatement
- prendre du temps pour vous et exprimer en toute confiance vos émotions et autres interrogations.

POURQUOI ?

Prendre soin d'un proche est une expérience particulière qui peut mener à une série de questionnements...

Dois-je lui dire qu'il oublie ? Comment réagir face à ses comportements étranges ou agressifs ? Est-ce intentionnel ? Quelle activité pratiquer ensemble ? Comment déculpabiliser ? Pourquoi se comporte-t-il différemment avec moi ? Dois-je toujours lui répéter la même chose ?

Ces interrogations peuvent être comprises à partir d'explications claires sur la maladie et le fonctionnement de votre proche.

COMMENT ?

Nous vous proposons un accompagnement réalisé par un psychologue spécialisé dans le domaine des pathologies neurodégénératives. Ce professionnel est aussi spécifiquement formé à l'accompagnement des aidants proches. Ce suivi personnalisé se compose d'une ou plusieurs séances : leur nombre et leur fréquence peuvent, en effet, varier en fonction de vos besoins.

Les consultations, qui peuvent être individuelles ou familiales permettent d'aborder différentes thématiques.

OBJECTIFS ?

- Une écoute et du temps pour soi.
Car prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de son proche.
- Un accompagnement sur mesure.
Car chaque situation doit être considérée dans toute sa singularité.

Grâce à cette approche, vous bénéficierez d'une aide pour mieux comprendre :

- la maladie et les réactions de votre proche
- ses difficultés quotidiennes pour le gérer de manière adaptée.

POUR QUI ?

Ces séances s'adressent aux personnes qui s'occupent ou se sont occupées d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée telle que la démence fronto-temporale, la démence à corps de Lewy...