



NOTRE CENTRE

La **Clinique de l'AIT** (accident ischémique transitoire) de l'**hôpital de Warquignies** est dédiée à la prise en charge rapide et coordonnée des accidents ischémiques transitoires.

Elle repose sur une **collaboration pluridisciplinaire** étroite associant neurologues, urgentistes, cardiologues, radiologues, infirmiers spécialisés et autres professionnels de santé. Cette clinique permet une évaluation rapide, un diagnostic précis et la mise en place précoce de mesures de prévention, afin de réduire le risque d'AVC et d'assurer une prise en charge optimale des patients.



! En cas de symptômes :
appelez le 112

En pratique

 **CHU HELORA**
Hôpital de Warquignies
Rue des Chauffours, 27
7300 Boussu

 **065 38 55 11**

 En savoir plus
sur le service de Neurologie ?
Rendez-vous
sur www.helora.be



 Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.



Facebook
CHU Helora - Mons & Warquignies

www.helora.be

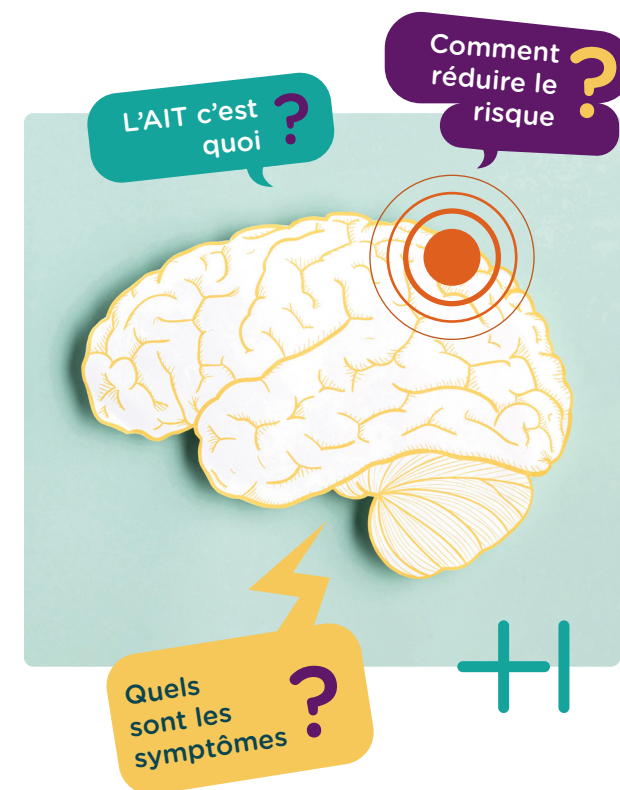


MEDE-DOC-437-V1 - Août 2026

+HELORA

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

L'ACCIDENT ISCHÉMIQUE TRANSITOIRE (A.I.T.)



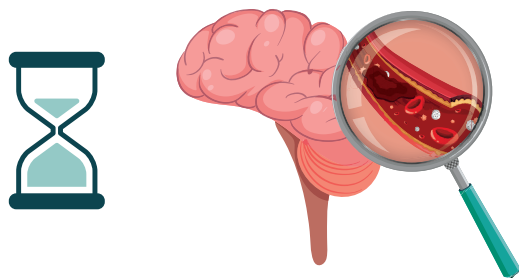
Si vous, ou une personne autour de vous présentez des symptômes d'AVC ou d'AIT, suivez ces étapes.

- **Agissez rapidement** : appelez immédiatement les services d'urgence (**112**).
- **Notez l'heure** : Il est essentiel de savoir quand les premiers symptômes sont apparus pour adapter le traitement.
- **Suivez les instructions** des professionnels de santé.
- **Ne donnez pas de nourriture ou de boissons** à la personne touchée.

L'AIT C'EST QUOI ?

L'accident ischémique transitoire (AIT) est un épisode bref de déficits neurologiques causé par une interruption temporaire de l'apport sanguin au cerveau ou à la rétine. Les symptômes durent généralement moins d'une heure. L'AIT est une urgence médicale, il est un signal d'alarme indiquant un risque accru d'AVC.

! Toutes les **6 secondes**, une personne dans le monde est victime d'un AVC. Rien qu'en Belgique, nous comptons plus de 50 cas par jour !



L'AIT constitue une urgence médicale.
Dans la semaine qui suit un AIT, environ 5% des patients feront un AVC s'ils ne reçoivent pas une prise en charge adéquate. Une évaluation rapide aux urgences permet d'identifier la cause, de débiter un traitement préventif et de réduire fortement ce risque de récurrence. **C'est pourquoi il est essentiel de se présenter immédiatement aux urgences dès l'apparition des symptômes, même si ceux-ci disparaissent rapidement.**

RECONNAITRE LES SYMPTÔMES EST ESSENTIEL CHAQUE MINUTE COMPTE !



D'autres symptômes existent :

- **Des troubles visuels** (brève perte de la vue d'un oeil, image double)
- **Des troubles de l'équilibre** (sensation de vertiges, impression d'être comme sur un bateau...)
- **Des maux de tête inhabituels**, persistants et ne répondant pas au traitement antidouleur.

COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE D'AIT ?

- Adopter un mode de vie sain et gérer ces différents facteurs de risque modifiables permettent considérablement de réduire les risques de (re)faire un AIT ou un AVC.
- **Contrôlez votre tension artérielle** : c'est le facteur de risque le plus important.
 - **Adoptez une alimentation équilibrée** : riche en fruits, légumes, et pauvre en sel.
 - **Faites de l'exercice régulièrement** : une activité physique modérée comme la marche peut aider à maintenir un poids sain et à réduire la tension artérielle.
 - **Évitez le tabac et l'alcool** : le tabagisme et la consommation excessive d'alcool augmentent les risques d'AVC et d'AIT.
 - **Surveillez votre cholestérol et votre glycémie** : consultez régulièrement votre médecin traitant.

