

# +IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## LA POLYSOMNOGRAPHIE CHEZ L'ENFANT



La polysomnographie est un examen qui permet d'**étudier le sommeil** afin de détecter d'éventuelles **anomalies respiratoires ou neurologiques**.

En pédiatrie, la polysomnographie peut mettre en évidence :

- les facteurs favorisant la mort subite du nourrisson chez un enfant à risque (prématurité extrême, apnées...)
- les apnées chez l'enfant ronfleur (petit ou grand enfant)
- une suspicion d'épilepsie ou de mouvements anormaux pendant le sommeil.

## EN QUOI CONSISTE L'EXAMEN ?

L'examen n'est pas douloureux. Il impose simplement à l'enfant de passer une nuit dans le service de pédiatrie.

L'enfant va passer la nuit avec des petits capteurs collés sur sa peau. Ceux-ci vont enregistrer en continu :



- la fréquence cardiaque
- les mouvements de la respiration
- l'entrée d'air par les narines
- l'activité électrique de son cerveau.

Dans certains cas, l'enfant est également filmé pendant son sommeil.



Le test dure 6 heures.

## CONSIGNES POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR



N'appliquez pas de crème hydratante ou d'huile sur la peau de votre enfant, cela empêcherait l'adhérence des électrodes utilisées lors de l'examen.

## LA VALISE DE L'ENFANT



- Un pyjama ou un body s'ouvrant par l'avant
- Deux paires de chaussettes
- Le lait en poudre de votre enfant si d'application
- Le nécessaire de toilette, de change
- Le carnet ONE
- La prescription médicale de l'examen
- Les effets personnels de votre enfant : doudou, peluches...

## LA VALISE DE L'ACCOMPAGNANT



- Les effets personnels pour la nuit
- Boissons et repas.



Un frigo et un micro-ondes sont à votre disposition.

## AVANT L'EXAMEN

- Prenez la demande médicale réalisée par le médecin
- Arrivez à l'hôpital vers 16h00
- Réalisez l'hospitalisation de votre enfant au service des admissions, situé dans le hall d'accueil principal
- Rendez-vous au service de pédiatrie situé au 6ème étage de l'aile D (voir plan d'accès au dos de la brochure)
- Accueil par l'infirmière pédiatrique.

## PENDANT L'EXAMEN

- L'examen débute en soirée, après le repas de votre enfant.
- Vous pouvez prendre et nourrir votre enfant au besoin durant l'examen



Évitez d'utiliser votre GSM ou la télévision à proximité de votre enfant car cela pourrait altérer l'enregistrement de l'examen.

## APRÈS L'EXAMEN

- Les résultats vous seront généralement donnés avant la sortie de votre enfant. Si vous sortez avant de les obtenir, le pédiatre vous contactera par téléphone pour vous les fournir.
- Chez le nourrisson, lors d'un risque de mort subite inexplicé, une surveillance par monitoring cardio-respiratoire à domicile peut être proposée dans certaines situations.
- Des conseils, un traitement, des examens complémentaires et un avis chez un spécialiste pourront être demandés en fonction des résultats.

## PLAN D'ACCÈS



1. En entrant, dirigez-vous à droite.
2. Longez le couloir afin d'atteindre les ascenseurs de l'aile D (ne prenez pas les ascenseurs de l'aile A ou C).
3. Montez au niveau 6.

## CONTACTS

### PRISE DE RENDEZ-VOUS

Service pédiatrique : 065 41 44 60

### INFORMATIONS

Consultation pédiatrique : 065 41 41 31

Service pédiatrique : 065 41 44 60