

MODULE DE BURN-OUT PROFESSIONNEL

L'hôpital de jour psychiatrique Tangram propose un **programme d'accompagnement en groupe pour les personnes épuisées professionnellement.**



10 séances organisées **de 9h00 à 12h00**
à partir du 13 janvier 2026

Mardis 13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 24/02, 03/03, 10/03, 17/03 & 24/03.



Échanges, outils & pistes pour se recentrer et retrouver progressivement un équilibre de vie



Hôpital de Tubize

Av. Scandiano, 8 à 1480 Tubize



Informations et prise de rendez-vous

02 391 01 73



Rendez-vous de préadmission

avec le Dr Godinas

