

# MODULE DE BURN-OUT PROFESSIONNEL

L'hôpital de jour psychiatrique Tangram propose un **programme d'accompagnement en groupe pour les personnes épuisées professionnellement.**



**10 séances** organisées **de 9h00 à 12h00**  
**à partir du 13 janvier 2026**

Mardis 13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 24/02, 03/03, 10/3, 17/03 & 24/03.



**Échanges, outils & pistes pour se recentrer et retrouver progressivement un équilibre de vie**



**Hôpital de Tubize**

Av. Scandiano, 8 à 1480 Tubize



**Informations et prise de rendez-vous**

02 391 01 73



**Rendez-vous de préadmission**

avec le Dr Godinas

