

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

CONTACT ET ACCÈS

CHU HELORA Hôpital de Mons-Constantinople Espace T

📍 Av. Baudouin de Constantinople, 5
7000 Mons (étage T7)

☎ Tél : 065 35 94 70

✉ Mail : espaceT@helora.be

Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.

+HELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE CONSTANTINOPLÉ

ESPACE T

GROUPE THÉRAPEUTIQUE « VERS SOI »



PSY-DOC-048-V2 / Juillet 2025

POUR QUI ?

Toute personne présentant une **problématique de dépendance à l'alcool** pour qui un sevrage a déjà été réalisé.

Les personnes ayant une addiction au cannabis associée à la dépendance à l'alcool pourraient être acceptées.

QUOI ?

Groupe psychothérapeutique fermé constitué de **12 patients** maximum encadré par une psychologue et par un membre de l'équipe de l'Espace T.

Le participant s'engage à suivre **10 modules** chaque lundi de 13h à 16h sur une durée de 2 mois 1/2.

Ces modules s'inscrivent dans le cadre d'une hospitalisation psychiatrique de jour.

OBJECTIFS ?

- Améliorer la **connaissance des conduites addictives** pour mieux les appréhender.
- Aider à une **meilleure connaissance de soi** en favorisant l'élaboration psychique.
- Développer des **compétences psychosociales**.
- Favoriser la **reconnexion à soi** en soutenant la réappropriation corporelle et sensorielle.

OUTILS ?

Les différents modules ont été construits en s'appuyant sur nos **modèles théoriques** qui sont notamment la psychothérapie systémique, la thérapie émotivo-cognitivo-comportementale et la thérapie psychocorporelle.

Ces modules respectent **trois axes principaux** de travail : un axe psychique, un axe psychocorporel et un axe systémique.

MODALITÉS DE CANDIDATURE ?

Une **première consultation est proposée avec la psychologue** afin d'évaluer les objectifs du candidat et l'indication pour lui de s'engager dans ce processus thérapeutique.

Si l'avis est favorable, un **rendez-vous sera fixé avec la psychiatre** pour finaliser le processus de candidature.

QUAND ?

Candidature ouverte :

du 1^{er} juin 2025 au 5 septembre 2025

Début du 1^{er} module :

lundi 22 septembre 2025

CONTACT

Sylvie DELLA SELVA

Psychologue clinicienne

@ sylvie.dellaselva@helora.be

📞 065 35 94 71