

# +HELORA

HÔPITAL DE TUBIZE

## TANGRAM

HÔPITAL DE JOUR  
PSYCHIATRIQUE

Accomp  
Quoti-Lie  
Ressou  
P  
Santé

**T**  
**A**  
**N**  
**G**  
**R**  
**A**  
**M**

ubize  
gnement  
roupe  
ces  
rent(hèse)  
entale

## QUI SOMMES-NOUS ?

Situé à Tubize, Tangram est un hôpital de jour psychiatrique, s'adressant aux adultes rencontrant différentes difficultés psychiques.

Il peut constituer un temps d'arrêt, un moment de pause, une prise de recul pour réfléchir à ses difficultés, voire une alternative à l'hospitalisation complète.

L'équipe est composée de psychiatres, infirmier(e)s, ergothérapeute, éducateur, assistante sociale, psychologues, sage-femme.

Le fonctionnement se veut interdisciplinaire.

## PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE

Des ateliers et modules collectifs permettent au patient de réfléchir et analyser ses difficultés, son fonctionnement et sa manière d'être en relation aux autres.

Ils permettent aussi de découvrir ou amplifier ses ressources, de retrouver des centres d'intérêt et de plaisir, de développer son réseau social et de mieux s'inscrire dans la société. Chaque atelier est pensé suivant des objectifs thérapeutiques spécifiques.

Tous ces ateliers s'inscrivent dans une participation active à la vie quotidienne ; moments de rencontres, repas, échanges informels, sorties culturelles...

L'hôpital de jour fait partie du réseau social, culturel et de soins du patient. L'objectif est de mobiliser et amplifier les ressources déjà présentes.



## PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES

Outre la prise en charge globale s'articulant autour d'ateliers de groupe et de la vie quotidienne, l'hôpital de jour Tangram propose aussi des modules spécifiques pour :

- la prise en charge du burn-out professionnel
- sur indication médicale, un traitement complémentaire peut être dispensé aux patients souffrant de dépression (administration de Spravato®).

Pour davantage d'informations sur ces deux accompagnements, veuillez nous contacter.

## MODALITÉS D'ADMISSION

Pour être admis à l'hôpital de jour, la personne est rencontrée par un psychiatre et un membre de l'équipe durant un entretien de préadmission.

Après une discussion en équipe, un rendez-vous d'admission est programmé.

La durée du séjour est de maximum 6 mois. La fréquence est variable, l'horaire est évalué avec le patient en fonction de son projet thérapeutique.

## CONDITIONS D'INCLUSION

- Être majeur
- Être suffisamment stabilisé sur le plan de la symptomatologie
- Avoir un médecin traitant
- Avoir un suivi individuel (psychiatrique et/ou psychologique)
- Adhérer au projet thérapeutique
- Être autonome pour la prise de la médication.

## CRITÈRES D'EXCLUSION

- Consommation active
- Déficience intellectuelle, troubles cognitifs et neurologiques à évaluer en préadmission
- Trouble psychiatrique décompensé.



## INFOS PRATIQUES



### Hôpital de Tubize

Avenue de Scandiano, 8  
1480 Tubize



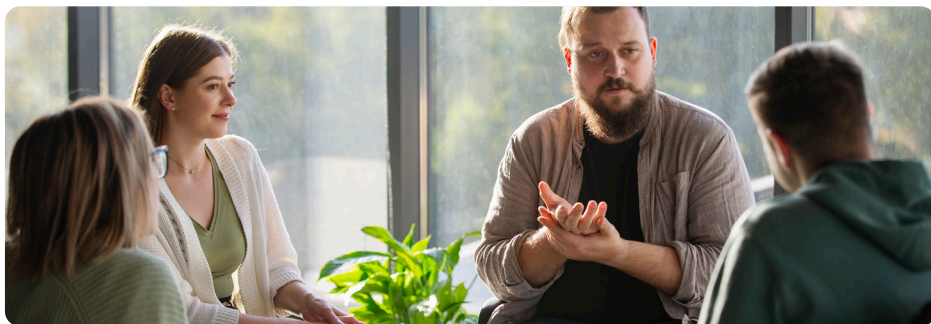
**02 391 01 73**



**Tangram@helora.be**



**Ouvert** du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30



Facebook  
**CHU Helora - Nivelles et Tubize**



Instagram  
**chu\_helora**



Youtube  
**CHUHELORA**

