

CONTACT ET ACCÈS

CHU HELORA Hôpital de Mons-Constantinople Espace T

📍 Av. Baudouin de Constantinople, 5
7000 Mons (étage T7)

☎ Tél : 065 35 94 70

✉ @Mail : espaceT@helora.be

Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE MONS-CONSTANTINOPLÉ

Av. Baudouin de Constantinople, 5
7000 Mons
065 38 55 11

www.helora.be



PSY-DOC-036-V3 - Mai 2026

HELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE CONSTANTINOPLÉ

ESPACE T

SERVICE DE PSYCHIATRIE DE JOUR POUR ADULTES



POUR QUI ?

L'Espace T s'adresse aux patients présentant différentes pathologies psychiatriques stabilisées.

La prise en charge est réalisée par des activités thérapeutiques en groupe.

INDICATIONS

- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Trouble de l'usage de l'alcool/drogue en rémission
- Troubles psychotiques
- Troubles du stress post-traumatique
- Burnout
- Etc.

CONTRE-INDICATIONS

- Retard mental
- Polytoxicomanie active
- Troubles de la personnalité antisociaux
- Suivis sous contrainte
- Troubles cognitifs sévères / démence

ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Médecin psychiatre en chef :
Pr Giovanni BRIGANTI
- Infirmière chef de service :
Julie LAHAYE
- Infirmières spécialisées
- Psychologues
- Educateur
- Assistante sociale

NOS OUTILS DE TRAVAIL

NOS OUTILS SONT MULTIPLES. NOUS PROPOSONS DIVERS ATELIERS, ACTIVITÉS DE GROUPE BASÉS SUR LA :

- Thérapie systémique
- Thérapie émotivo-comportementale
- Thérapie psycho-corporelle
- Pleine conscience
- Communication non violente
- Et plus encore...

MODALITÉS D'ADMISSION

Toute demande d'admission est portée par le patient. Le médecin traitant et/ou psychiatre doit être informé de votre admission au sein de l'Espace T.

Une première rencontre est proposée avec un membre de l'équipe, à la suite de laquelle la candidature est discutée en pluridisciplinarité pour retour auprès du patient.

ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE DE JOUR

UN TEMPS POUR SOI, DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET STRUCTURÉ, ADAPTÉ AUX BESOINS DE CHACUN.

Un espace en groupe où la parole, la créativité, l'art et le corps permettent de s'exprimer autrement et de se reconnecter à ses ressources.

Un accompagnement pour se reconstruire pas à pas et retrouver sa place dans sa vie personnelle, familiale et socioprofessionnelle.

EN PRATIQUE

Une présence de 5 jours par semaine sur une durée de 2 semaines.

L'accueil des patients est organisé de 8h30 à 16h, avec une pause de 12h à 13h, du lundi au vendredi.