

CONTACT ET ACCÈS

CHU HELORA Hôpital de Mons-Constantinople Espace T

📍 Av. Baudouin de Constantinople, 5
7000 Mons (étage T7)

☎ Tél : 065 35 94 70

✉ Mail : espaceT@helora.be

Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE MONS-CONSTANTINOPL

Av. Baudouin de Constantinople, 5
7000 Mons
065 38 55 11

HELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE CONSTANTINOPL

ESPACE T

SERVICE DE PSYCHIATRIE DE JOUR POUR ADULTES



www.helora.be



PSY-DOC-036-V2 – Juillet 2025



POUR QUI ?

L'Espace T s'adresse aux patients présentant différentes pathologies psychiatriques stabilisées.

La prise en charge est réalisée par des activités thérapeutiques en groupe.

INDICATIONS

- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Troubles de la personnalité
- Trouble de l'usage de l'alcool/drogue en rémission
- Troubles psychotiques
- Troubles du stress post-traumatique
- Burnout
- Etc.

CONTRE-INDICATIONS

- Retard mental
- Polytoxicomanie
- Troubles de la personnalité antisociaux
- Suivis sous contrainte
- Troubles cognitifs sévères / démence

ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Médecin psychiatre : Dr Aurélie MEKINDA
- Infirmière chef de service : Julie LAHAYE
- Infirmières spécialisées
- Psychologues
- Educateur
- Assistante sociale

NOS OUTILS DE TRAVAIL

NOS OUTILS SONT MULTIPLES. NOUS PROPOSONS DIVERS ATELIERS, ACTIVITÉS DE GROUPE BASÉS SUR LA :

- thérapie systémique
- psychothérapie institutionnelle
- thérapie psychanalytique
- thérapie cognitivo-comportementale
- thérapie psycho-corporelle
- pleine conscience
- communication non violente
- analyse transactionnelle
- et plus encore...

MODALITÉS D'ADMISSION

Toute demande d'admission est portée par le patient. Le médecin traitant et/ou psychiatre doit être informé de votre admission au sein de l'Espace T.

Une première rencontre est proposée avec un membre de l'équipe, à la suite de laquelle un rendez-vous avec le psychiatre est fixé.

Après la consultation psychiatrique, la demande du patient est analysée en équipe pluridisciplinaire.

ACCUEIL

DANS UN CADRE RASSURANT, NOS PATIENTS SONT ACCUEILLIS À TEMPS PARTIEL DE JOUR

L'accueil permet de favoriser une structuration des activités thérapeutiques dans la conscience de groupe, en fonction des objectifs individuels prédéfinis.

PRESTATION

L'Espace Thérapeutique de groupe, au delà de l'utilisation des médias et de la parole (créativité, expression artistique, expression corporelle, expression verbale, lien social...), permet à chacun d'explorer d'autres dimensions de son être, dans son réseau familial et socioprofessionnel.

EN PRATIQUE

Une présence de minimum **3 demi-journées par semaine** est demandée.

La **période de prise en charge** est répartie comme ceci :

- 3 mois de suivi
- 1 mois de pause thérapeutique (avec maintien du lien mais hors fréquentation du service)
- Possibilité de renouvellement de 3 mois de suivi

L'accueil des patients est organisé **de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00** du lundi au vendredi.

Nous proposons également des groupes thérapeutiques portant sur une thématique spécifique (burn-out...).

