

HIELORA

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE

SITE JOLIMONT

CONSULTATIONS POST SOINS INTENSIFS



LE PICS, C'EST QUOI ?

Le **Syndrome Post-Soins Intensifs** (PICS) est un ensemble de séquelles physiques, psychologiques, cognitives et/ou sociales qui peuvent se développer (ou s'aggraver) après un séjour dans une unité de soins intensifs en raison d'une maladie grave.

UNE CONSULTATION, POURQUOI ?

Une hospitalisation aux Soins Intensifs est une **expérience potentiellement traumatisante**. Les traitements administrés peuvent induire des séquelles qui apparaîtront même après le retour au domicile. Ces conséquences peuvent avoir un **impact** plus ou moins **important** sur l'état de santé, la qualité de vie ainsi que sur les relations avec les autres.

POUR QUI ?

Tous patients dont la durée de séjour est égale ou supérieure à **7 jours**.

QUAND ?

Vous recevrez un appel téléphonique à 1 mois de votre sortie de l'hôpital et un autre 2 semaines avant votre rendez-vous afin de relever les points essentiels à évaluer lors de la consultation et les difficultés qui se sont révélées lors de votre retour à domicile. La consultation sera, elle, proposée à 3 mois de la sortie. Vous êtes libre d'accepter ou de refuser ce rendez-vous.

Vous recevrez un rappel par SMS ainsi que téléphonique quelques jours avant votre rendez-vous.



OÙ ?

Votre rendez-vous se tiendra au centre de réadaptation (CR), route n°400, près des urgences. Inscrivez-vous à l'accueil puis nous viendrons à votre rencontre pour commencer la consultation.

OBJECTIFS ?

La consultation a pour but de dépister des problèmes qui persisteraient après l'hospitalisation et qui sont liés à votre séjour aux soins intensifs.

- Proposer un accompagnement spécifique après un séjour prolongé aux soins intensifs.
- Rappeler le parcours aux soins intensifs pour combler des lacunes de mémoire.
- Répondre aux questions et informer sur les événements incompris.
- Faire des liens entre les ressentis du patient (et de ses proches) et les événements vécus.
- Prévenir et identifier d'éventuelles séquelles physiques, psychiques, cognitives et/ou sociales chez le patient et le réorienter vers une prise en charge plus adéquate le cas échéant.
- Améliorer les pratiques du service grâce à ces retours d'expérience.

COMMENT CELA SE PASSE ?

La consultation ne comprend aucun examen sanguin ni radiologique. Elle se déroulera sous forme de discussions et divers tests validés vous seront proposés.

Celle-ci sera conduite par plusieurs intervenants : un médecin et un infirmier de l'unité des soins intensifs, un kinésithérapeute, un psychologue et un neurologue.

Une visite du service des Soins Intensifs peut vous être proposée.

Si vous le souhaitez vous pouvez être accompagné d'un proche.

Un compte rendu sera adressé à votre médecin traitant.

SUIVI ?

Suite à cette consultation, un **suivi personnalisé** vous sera proposé au besoin.

Des rendez-vous chez des spécialistes internes et/ou externes à l'hôpital pourraient vous être conseillés selon les problèmes relevés lors de cette consultation.

INFOS PRATIQUES



Service des soins intensifs

Hôpital de La Louvière - Site Jolimont
Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul



Numéro de contact du service

064 23 40 41



SI-DOC-069-V2/Août 2026.



Facebook
CHU Helora - Jolimont et Lobbes



Instagram
chu_helora



Youtube
CHUHELORA

