

Consignes en cas de colique néphrétique

La colique néphrétique est une urgence médicale causée par le blocage d'une voie urinaire, souvent par un calcul rénal (aussi appelé lithiasse ou pierre).

Que dois-je faire à domicile ?

Le médecin urgentiste vous prescrira des antidouleurs de type paracétamol (max 1g /6h), anti-inflammatoire voire des dérivés morphiniques selon votre situation.

Selon la localisation de la lithiasse dans les voies urinaires, de la tamsulosine® peut également vous être prescrite. Ce médicament est à prendre 1x/ jour le soir, au coucher. Indépendamment de la gestion de la douleur, il permet une dilatation de l'uretère (conduit urinaire) pour faciliter le passage naturel du calcul.

Vous pouvez boire de l'eau, sans excès, à savoir 1,5 L par jour.

Il peut vous être conseillé de filtrer vos urines, par exemple avec un filtre à café ou un bas en nylon, afin de récupérer le calcul. Un pot et une demande d'analyse vous seront remis pour le déposer au laboratoire. Cette analyse permet d'en identifier la cause et d'adopter un éventuel traitement pour limiter les récurrences.

Suivi

Vous devez prendre un rendez-vous de suivi en urologie.

Avant celui-ci, vous devrez réaliser une échographie et une prise de sang*. Les rendez-vous sont à prendre par vos soins. N'oubliez pas d'emporter les demandes d'examen qui vous seront remises par le médecin urgentiste.

*Les CHU HELORA dispose d'un vaste réseau de centres de prélèvements. Retrouvez la liste complète et les horaires sur www.helora.be/hopitaux/nos-centres-de-prelevements

Quand dois-je m'inquiéter ?

Si l'un de ces symptômes survient, présentez-vous immédiatement aux urgences :

- douleur non gérable malgré le traitement prescrit
- fièvre (à partir de 38°C)
- vomissements répétés (plus de 3 fois).

Et si le calcul ne s'évacue pas naturellement ?

Plusieurs possibilités existent et vous seront expliquées en détail lors de votre rendez-vous avec votre urologue.

