

Consignes en cas d'érosion de la cornée

La cornée est la surface transparente recouvrant l'œil. Une érosion cornéenne correspond à une plaie superficielle ou une éraflure de cette surface. Elle est souvent due à des corps étrangers dans l'œil (poussières, sable, etc.), une mauvaise manipulation ou le port prolongé des lentilles de contact, un frottement excessif ou encore un traumatisme léger (ongle, branche, papier, etc.).

C'est une lésion fréquente et généralement bénigne.

Les symptômes possibles d'une érosion de la cornée sont une douleur oculaire, une sensation de corps étranger dans l'œil, une rougeur de l'œil, un larmoiement, une sensibilité à la lumière, une vision floue et une difficulté à ouvrir l'œil.

Le diagnostic est posé grâce à :

- un examen de l'œil
- un colorant jaune ou orange associé à une lumière spéciale qui permet de visualiser la lésion.

Traitement

Il repose sur l'utilisation de :

- collyres ou de pommades ophtalmiques (exemple : Tobrex® 4 fois par jour)
- lubrifiants oculaires.

Il est déconseillé de porter des lentilles de contact jusqu'à guérison complète.

Suivi

Selon l'importance de l'érosion, un rendez-vous de contrôle chez un ophtalmologue va être proposé.

Dans le cas contraire, si des symptômes persistent dans les 48h, vous devrez être revu par votre médecin traitant ou aux urgences.

