

Surveillance des plaies suturées

Vous ou votre proche avez bénéficié de soins de plaies aux urgences (sutures). Ci-dessous, vous trouverez quelques consignes¹ de surveillance à réaliser ces prochains jours. En cas de question, n'hésitez pas à nous contacter.

Consignes générales

- Gardez le pansement réalisé aux urgences sec et fermé 48h sauf si celui-ci est souillé. Dans ce cas, il doit être changé.
- Après ces 48 heures, vous pouvez laver la plaie sous une douche rapide au savon neutre non parfumé puis séchez-la en tamponnant doucement.
- Gardez la plaie propre et sèche.
- Protégez la plaie des frottements.
- Durant une année complète, il est conseillé de protéger la cicatrice de la lumière du jour (même en hiver) grâce à un écran total-SPF 50, chapeau, vêtement, pansement...
- Contactez un.e infirmier.e à domicile si des soins spécifiques sont nécessaires.

Consignes spécifiques

Ne pas immerger la plaie (bain, piscine, mains dans l'eau) jusqu'au retrait des fils ou agrafes.

Si nécessaire, utilisez un pansement étanche ; renseignez-vous en pharmacie.

Colle : des consignes spécifiques existent pour les plaies collées. Retrouvez-les sur notre site internet ou via le QR code repris en bas de cette page.

Steri-Strips : laissez les steri-strips tomber d'eux-mêmes (en moyenne 4-5 jours).

Retrouvez au verso un tableau reprenant les délais de retrait des agrafes ou des fils selon la partie du corps impactée.

Consulter votre médecin généraliste

(ou aller aux urgences en l'absence de celui-ci) :

- Si le médecin urgentiste vous a conseillé de revoir votre médecin (généralement après 48 à 72 heures).
- Si **saignement** abondant, suintement, écoulement de la plaie, odeur anormale
- Si vous faites de la **fièvre** > 38,5°C, avez des frissons, rougeurs ou un gonflement
- Si plusieurs fils ou agrafes lâchent et/ou **si la plaie s'ouvre**
- Si **l'intensité** de votre **douleur** augmente
- Si vous avez une **perte de sensibilité** ou de **force**.

¹ Consignes rédigées sur base des recommandations formalisées d'experts de la Société Française de Médecine d'Urgence.



Délai d'ablation des agrafes ou des fils

Ces délais sont à respecter **sauf** avis contraire reçu lors de votre passage au sein des Urgences.

Localisation de la plaie	Durée estimée
Visage	5 jours (sauf paupières : 3 jours) Enfant : un peu plus long pour les plaies profondes (limite ainsi le risque de désunion)
Cou, oreille et main (face dorsale)	10 à 14 jours
Réinsertion unguéale (ongle)	21 jours
Main (face palmaire)	14 jours
Scalp (cuir chevelu)	6 à 8 jours
Membres supérieurs	12 à 14 jours
Tronc et membres inférieurs	15 à 21 jours
Pénis	8 à 10 jours
Pied	12 à 14 jours