

POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS, CONTACTEZ NOS KINÉSITHÉRAPEUTES

Contactez

- **LEGRAND Sandrine,**
0475 95 42 97
- **MICHEL Virginie,**
0494 34 24 92



«ACTEURS DE VOTRE SANTÉ,
PARTENAIRES DE VOTRE BIEN-ÊTRE!»

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.helora.be



HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE
REVALIDATION POUR LA
SURCHARGE PONDÉRALE OU
L'OBÉSITÉ



JRD-G-ENR-058-01 / Décembre 2023

En savoir plus sur la revalidation pour la surcharge pondérale ou l'obésité

POUR QUI ?

Pour des patients en surpoids ou obèses.

Le surpoids augmente le risque de maladies métaboliques, cardio-vasculaires ainsi que certains cancers.

Il y a risque aussi de développer des complications ostéo-articulaires, des troubles respiratoires du sommeil, de l'asthme, de l'hypertension artérielle, des maladies hépatiques, rénales, veineuses, lymphatiques,... ainsi que des risques de dépression.



POURQUOI ?

L'activité physique a une incidence positive sur :

- La perte de poids
- La santé physique et mentale
- La réduction de la graisse abdominale
- La diminution du risque cardio-métabolique
- L'augmentation de la masse musculaire
- L'amélioration de la condition physique
- L'amélioration des facteurs de risque
- L'amélioration du sommeil



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre gériatre ou de votre médecin traitant qui prescrira les séances.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Le programme comprendra des exercices adaptés:

- D'auto-rééducation pour le domicile
- D'endurance
- De renforcement musculaire
- De reconditionnement cardio-respiratoire

Ces exercices seront réalisés selon un plan de traitement personnalisé.



**Salle Polyvalente
Ascenseur A
1er étage**