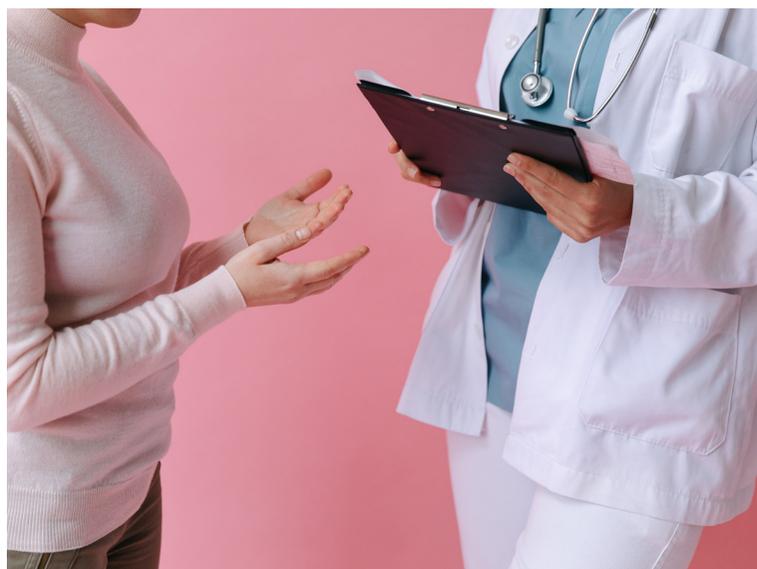


POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS, CONTACTEZ NOS KINÉSITHÉRAPEUTES

Contactez

- **LEGRAND Sandrine,**
0475 95 42 97
- **MICHEL Virginie,**
0494 34 24 92
- **CALLEWAERT Cédric,**
0499 24 62 38



«ACTEURS DE VOTRE SANTÉ,
PARTENAIRES DE VOTRE BIEN-ÊTRE!»

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.helora.be



HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE REVALIDATION RESPIRATOIRE



JRD-G-ENR-060-01 / Décembre 2023

En savoir plus sur la révalidation respiratoire

POUR QUI ?

Pour toute personne atteinte d'une pathologie respiratoire chronique, restrictive ou obstructive et qui présente un déconditionnement à l'effort entraînant des difficultés dans la vie de tous les jours.



POURQUOI ?

Pour enrayer le problème de déconditionnement et optimiser les conditions physiques et sociales grâce à :

- Une amélioration de la fonction musculaire et cardiaque permettant d'augmenter la capacité à l'effort.
- Une réduction de la demande ventilatoire et de la sensation de dyspnée pour un même effort.
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre pneumologue.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes. Le programme comprendra des exercices adaptés:

- D'endurance
- De renforcement musculaire
- De reconditionnement cardio-respiratoire

Ce qui permettra de réduire les risques de chutes, d'améliorer la marche, la mobilité, les performances physiques et fonctionnelles.

**Salle Polyvalente
Ascenseur A
1er étage**

